

Vegetable Shahi Korma

Yellow moong dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Egg Korma

Aloo Gobi

Red whole masoor dal

masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

North Indian Menu | Standard Meals | Week 1 | November 1-7 & 29-30

Vegetable Biryani

Mixed Dal

Vermicelli Kheer

Raita/Papad

Vegetable makhanwala

Mattar dal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Vegetable Kolhapuri

Red Dhal Frv

Steamed Rice

Phulka Chapati

Sausage Chilli Masala

Aloo Cabbage Mater

Mixed Dhal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Aloo Capsicum

Mixed Dhal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Chicken Aloo Curry

Palak Mutter

Red dal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

NOVEMBER 1 & 29	NOVEMBER 2 & 30	NOVEMBER 3	NOVEMBER 4	NOVEMBER 5	NOVEMBER 6	NOVEMBER 7		
BREAKFAST								
Lubia Curry	Dal Palak	Chole Kulcha Masala	Dalma Masala	Dal palak	Aloo Mutter	Black Chana Masala		
Laccha Paratha	Laccha Paratha	Laccha Paratha	Laccha Paratha Or Roti	Laccha Paratha	Laccha Paratha Or Roti	Laccha Paratha		
Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk		
LUNCH								
	Fish Masala	Aloo Palak		Chicken Biryani		Egg Curry		

Hariyali Subji

Dal Panchratan

Steamed Rice

Phulka Chapati

Fish Cury

Cabbage Mutter

Mixed Dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

DINNER

Fish Masala Aloo Palak

Bengali dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Butter Chicken

Lobia Pumpkin

Red dal frv

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Chilli Soya masala

Mixed Dhal Frv

Steamed Rice

Phulka Chapati

Aloo Beans Masala

Chana dal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle



Sausage Chilli

Doudi Chana

Red Dhal Fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Fish Curry

Aloo Cabbage Masala

Chana dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Vegetable spicy korma

Bengali dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Egg Masala

Sova Aloo mutter

Mixed Dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

North Indian Menu | Standard Meals | Week 2 | November 8-14

Vegetable Jhalfrezi

Yellow moong dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Murgh Masala

Aloo Palak

Red whole masoor dal

masala **Steamed Rice**

Phulka Chapati

Mixed Pickle

P 4						
NOVEMBER 8	NOVEMBER 9	NOVEMBER 10	NOVEMBER 11	NOVEMBER 12	NOVEMBER 13	NOVEMBER 14
			BREAKFAST			
Green Whole Moong Bhaji	Chole Masala	Rajma Masala	Kala Chana Masala	Pindi Chole	Lobia Masala	Chana Dal Palak
Laccha Paratha	Laccha Paratha Or Roti	Laccha Paratha	Laccha Paratha	Laccha Paratha	Laccha Paratha Or Roti	Laccha Paratha
Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk

Chicken Handi

Cabbage Green Matar Bhaji

Dal Panchratan

Steamed Rice

Phulka Chapati

Lauki Chana Masala

Red dal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

LUNCH

Palak Chole

Mixed Dal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

DINNER

Chicken Tikka masala

Red Pumpkin black eye

bean masala

Mattar dal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Chicken tikka Biryani

Vegetable Biryani

Red Dhal tadka

Semiya Payasam

Raita/Papad

Aloo Baingan

Yellow dal frv

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Egg kadai masala

cabbage mutter

Mixed Dhal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Aloo Bhindi do piaza

Green moong dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle



Mixed Vegetable Masala

Dal Tadka

Steamed Rice

Phulka Chapati

Butter Chicken

Lauki Chana Masala

Red whole masoor dal

masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Chicken Tikka Masala

Cabbage Mutter

Mixed Dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Egg Aloo Curry

Aloo Karela Masala

Chana dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

North Indian Menu | Standard Meals | Week 3 | November 15-21

Taste of Home								
NOVEMBER 15	NOVEMBER 16	NOVEMBER 17	NOVEMBER 18	NOVEMBER 19	NOVEMBER 20	NOVEMBER 21		
BREAKFAST								
Chana Dhal Palak	Kala Chana Masala	Aloo Masala	Mixed Vegetable Masala	Chana Dal Masala	Chole Masala	Aloo mutter		
Laccha Paratha	Laccha Paratha	Laccha Paratha Or Roti	Laccha Paratha	Laccha Paratha	Laccha Paratha	Laccha Paratha Or Roti		
Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk	Tea With Milk		
LUNCH								

Aloo Palak

Red Dhal Frv

Steamed Rice

Phulka Chapati

Fish Ayala Masala

Tindly Chana Masala

Mixed Dhal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Aloo bhindi

Moong Dhal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Chicken Tikka roasted

masala

Aloo Mutter Gobi Masala

Mixed Dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

DINNER

Chicken Biryani

Vegetable Biryani

Mixed dal fry

Raita

Papad

Vegetable Makhanwala

Mattar dal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Egg Korma

Aloo Baingen

Masoor Dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Fish (BC) Aloo Baingan

Curry

Bhindi Aloo Do Pyaza

Mixed Dhal Fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Palak Chicken

Jeera Aloo

Red Dhal Fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Vegetable Jalfrezi

Dal Tadka

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle



Tea With Milk

Chicken Do Piaza

Red Pumpkin Black eye

bean masala

Black urad dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Egg Roast Masala

Aloo baingan chana

Chana dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Tea With Milk

Lobia Pumpkin

Bengali dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Chilli chicken Dry

Palak mutter

Red dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Tea With Milk

Sausage Chilli

Nepali Aloo Tareko

Dal Panchratan

Steamed Rice

Phulka Chapati

Vegetable Navratan Korma

Mixed Dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

North Indian Menu | Standard Meals | Week 4 | November 22-28

Tea With Milk

Chicken Birvani

Vegetable Birvani

Red Dhal Fry

Semolina Kheer

Papad/Raita

Vegetable Jalfrazi

Yellow dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Tea With Milk

Pakoda Curry

Aloo Gobi

Mixed Dhal Fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

Pudina Chicken

Amritsari aloo chole

Green moong dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

Tea With Milk

Raima Palak Masala

Yellow moong dal

Steamed Rice

Phulka Chapati

Fish Masala

Soya Aloo Mutter Masala

Red whole masoor dal

masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

F 4						
NOVEMBER 22	NOVEMBER 23	NOVEMBER 24	NOVEMBER 25	NOVEMBER 26	NOVEMBER 27	NOVEMBER 28
			BREAKFAST			
Dal Masala	Aloo Rajma	Lobia Masala	Chana Dhal Palak	Potato Bhaji	Green Whole Moong Bhaji	Aloo Matar
Laccha Paratha	Laccha Paratha or Roti	Laccha Paratha	Laccha Paratha	Laccha Paratha or Roti	Laccha Paratha	Laccha Paratha

Tea With Milk

Aloo Bhindi

Mixed Dal fry

Steamed Rice

Phulka Chapati

DINNER

Chicken Roganjosh

Aloo Gobi

Mattar dal masala

Steamed Rice

Phulka Chapati

Mixed Pickle

LUNCH



वेजिटेबल शाही कोरमा

पीली मूंग दाल

उबले चावल

फल्का चपाती

अंडा कोरमा

आलू गोभी

लाल साब्त मसूर दाल

मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

फिश मसाला

चिली सोया मसाला

मिक्स्ड दाल फ्राई

उबले चावल

फल्का चपाती

आलू बींस मसाला

चना दाल मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

उत्तर भारतीय मेन्यू | स्टैंडर्ड भोजन | सप्ताह 1 | नवंबर 1-7 & 29-30

हरियाली सब्जी

दाल पंचरत्न

उबले चावल

फुल्का चपाती

फिश करी

गोभी मटर

मिक्स्ड दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

डिनर

चिकन बिरयानी

वेजिटेबल बिरयानी

मिक्स्ड दाल

सेंवई खीर

रायता/पापड

वेजिटेबल मक्खनवाला

मटर दाल मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

वेजिटेबल कोल्हाप्री

लाल दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

सॉसेज चिली मसाला

आलू गोभी मटर

मिक्स्ड दाल मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

अंडा करी

आलू शिमला मिर्च

मिक्स्ड दाल मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

चिकन आलू करी

पालक मटर

लाल दाल मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

tastonne						
नवंबर 1 & 29	नवंबर 2 & 30	नवंबर 3	नवंबर 4	नवंबर 5	नवंबर 6	नवंबर 7
			ब्रेकफ़ास्ट			
लूबिया करी	दाल पालक	छोले कुल्चा मसाला	दलमा मसाला	दाल पालक	आलू मटर	काला चना मसाला
लच्छा पराठा	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा या रोटी	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा या रोटी	लच्छा पराठा
दूध वाली चाय	द्ध वाली चाय	द्ध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	द्ध वाली चाय

आलू पालक

बंगाली दाल

उबले चावल

फुल्का चपाती

बटर चिकन

लोबिया कदद्

लाल दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती



सॉसेज चिली

डौडी चना

लाल दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

फिश करी

आलू गोभी मसाला

चना दाल फ्राई

उबले चावल

फल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

वेजिटेबल स्पाइसी कोरमा

बंगाली दाल

उबले चावल

फुल्का चपाती

अंडा मसाला

सोया आलू मटर

मिक्स्ड दाल

उबले चावल

फल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

उत्तर भारतीय मेन्यू | स्टैंडर्ड भोजन | सप्ताह 2 | नवंबर 8-14

पालक छोले

मिक्स्ड दाल मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

डिनर

चिकन टिक्का मसाला

लाल कद्दू ब्लैक आई

बीन मसाला

मटर दाल मसाला

उबले चावल

फल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

चिकन टिक्का बिरयानी

वेजिटेबल बिरयानी

लाल दाल तड़का

सेमिया पायसम

रायता/पापड

आलू बैंगन

पीली दाल फ्राई

उबले चावल

फल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

अंडा कढ़ाई मसाला

गोभी मटर

मिक्स्ड दाल मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

आलू भिंडी दो प्याजा

हरी मूंग दाल

उबले चावल

फल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

नवंबर 14

चना दाल पालक

लच्छा पराठा

द्ध वाली चाय

वेजिटेबल जल्फ्रेजी

पीली मूंग दाल

उबले चावल

फुल्का चपाती

म्र्ग मसाला

आलू पालक

लाल साब्त मसूर दाल

मसाला उबले चावल

फल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

Taste of Home		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	-	-	
नवंबर ८	नवंबर 9	नवंबर 10	नवंबर 11	नवंबर 12	नवंबर 13
			ब्रेकफ़ास्ट		
हरी साबुत मूंग भाजी	छोले मसाला	राजमा मसाला	काला चना मसाला	पिंडी छोले	लोबिया मसाला
लच्छा पराठा	लच्छा पराठा या रोटी	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा या रोटी
दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय
			्रं लं च		

चिकन हांडी

पता गोभी मटर भाजी

दाल पंचरत्न

उबले चावल

फुल्का चपाती

लौकी चना मसाला

लाल दाल मसाला

उबले चावल

फल्का चपाती



दाल तडका

उबले चावल

फुल्का चपाती

बटर चिकन

लौकी चना मसाला

लाल साब्त मसूर दाल

मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

उत्तर भारतीय मेन्य। स्टैंडर्ड भोजन। सप्ताह 3। नवंबर 15-21

Taste of Home		81			. 13 21
नवंबर 15	नवंबर 16	नवंबर 17	नवंबर 18	नवंबर 19	नवंबर 20
			ब्रेकफ़ास्ट		
चना दाल पालक	काला चना मसाला	आलू मसाला	मिक्स्ड वेजिटेबल मसाला	चना दाल मसाला	छोले मसाला
लच्छा पराठा	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा या रोटी	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा
दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय	दूध वाली चाय
			लंच		

चिकन बिरयानी

रायता

पापड़

वेजिटेबल मक्खनवाला

मटर दाल मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

चिकन टिक्का मसाला मिक्स्ड वेजिटेबल मसाला

गोभी मटर

उबले चावल

फुल्का चपाती

अंडा आलू करी

आलू करेला मसाला

चना दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

आलू पालक

आलू भिंडी

मिक्स्ड दाल फ्राई लाल दाल फ्राई मुंग की दाल

वेजिटेबल बिरयानी मिक्स्ड दाल फ्राई

आलू बैंगन जीरा आल्

अंडा कोरमा

फुल्का चपाती

फिश (बीसी) आलू बैंगन करी

भिंडी आलू दो प्याजा

मिक्स्ड दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

उबले चावल

फुल्का चपाती

फिश अयाला मसाला

टिंडी चना मसाला

मिक्स्ड दाल

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

उबले चावल

फुल्का चपाती

चिकन टिक्का भुना

मसाला

आलू मटर गोभी मसाला

मिक्स्ड दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

डिनर

मसूर की दाल लाल दाल फ्राई उबले चावल उबले चावल

नवंबर 21

आलू मटर

लच्छा पराठा या रोटी

द्ध वाली चाय

पालक चिकन

फुल्का चपाती

वेजिटेबल जल्फ्रेजी

दाल तड़का

उबले चावल

फुल्का चपाती



द्ध वाली चाय

चिकन दो प्याजा

लाल कृद्दू ब्लैक आई

बीन मसाला

काली उड़द दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

अंडा भ्ना मसाला

आलू बैंगन चना

चना दाल फ्राई

उबले चावल

फ्ल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

द्ध वाली चाय

लोबिया कद्दू

बंगाली दाल

उबले चावल

फुल्का चपाती

चिली चिकन ड्राई

पालक मटर

लाल दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

उत्तर भारतीय मेन्यू | स्टैंडर्ड भोजन | सप्ताह 4 | नवंबर 22-28

द्ध वाली चाय

आलू भिंडी

मिक्स्ड दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

डिनर

चिकन रोगन जोश

आलू गोभी

मटर दाल मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

लच

द्ध वाली चाय

चिकन बिरयानी

वेजिटेबल बिरयानी

लाल दाल फ्राई

सूजी की खीर

पापड/रायता

वेजिटेबल जल्फ्रेजी

पीली दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

द्ध वाली चाय

पकोडा करी

आलू गोभी

मिक्स्ड दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती

प्दीना चिकन

अमृतसरी आलू छोले

हरी मूंग दाल

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

नवंबर 28

आलू मटर

लच्छा पराठा

द्ध वाली चाय

राजमा पालक मसाला

पीली मुंग दाल

उबले चावल

फुल्का चपाती

फिश मसाला

सोया आलू मटर मसाला

लाल साब्त मसूर दाल

मसाला

उबले चावल

फुल्का चपाती

मिक्स्ड अचार

नवंबर 22	नवंबर 23	नवंबर 24	नवंबर 25	नवंबर 26	नवंबर 27
			ब्रेकफ़ास्ट		
दाल मसाला	आलू राजमा	लोबिया मसाला	चना दाल पालक	आलू की भाजी	हरी साबुत मूंग भाजी
लच्छा पराठा	लच्छा पराठा या रोटी	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा	लच्छा पराठा या रोटी	लच्छा पराठा
_		_		_	_

द्ध वाली चाय

सॉसेज चिली

नेपाली आलू तारेको

दाल पंचरत्न

उबले चावल

फुल्का चपाती

वेजिटेबल नवरत्न कोरमा

मिक्स्ड दाल फ्राई

उबले चावल

फुल्का चपाती